

医院焦虑抑郁量表

情绪在大多数疾病中起着重要作用，如果医生了解您的情绪变化，他们就能给您更多的帮助，请您阅读以下各个项目，在其中最符合你过去一个月的情绪评分上画一个圈。对这些问题的回答不要做过多的考虑，立即做出的回答往往更符合实际情况。

1) 我感到紧张（或痛苦）（A）：

根本没有——0分

有时候——1分

大多时候——2分

几乎所有时候——3分

2) 我对以往感兴趣的事情还是有兴趣（D）：

肯定一样——0分

不像以前那样多——1分

只有一点——2分

基本上没有了——3分

3) 我感到有点害怕好像预感到什么可怕的事情要发生（A）：

根本没有——0分

有一点，但并不使我苦恼——1分

是有，不太严重——2分

非常肯定和十分严重——3分

4) 我能够哈哈大笑，并看到事物好的一面（D）：

我经常这样——0分

现在已经不太这样了——1分

现在肯定是不太多了——2分

根本没有——3分

5) 我的心中充满烦恼（A）：

偶然如此——0分

时时，但并不轻松——1分

时常如此——2分

大多数时间——3分

6) 我感到愉快（D）：

大多数时间——0分

有时——1分

并不经常——2分

根本没有——3分

7) 我能够安闲而轻松地坐着（A）：

肯定——0分

经常——1分

并不经常——2分

根本没有——3分

8) 我对自己的仪容失去兴趣（D）：

我仍然像以往一样关心——0分

我可能不是非常关心——1分

并不像我应该做的那样关心我——2分

肯定——3分

9) 我有点坐立不安, 好像感到非要活动不可 (A):

根本没有——0分

并不很少——1分

是不少——2分

却是非常多——3分

10) 我对一切都是乐观地向前看 (D):

差不多是这样做的——0分

并不完全是这样做的——1分

很少这样做——2分

几乎从不这样做——3分

11) 我突然发现有恐慌感 (A):

根本没有——0分

并非经常——1分

非常肯定, 十分严重 ——2分

确实很经常——3分

12) 我好像感到情绪在渐渐低落 (D):

根本没有——0分

有时——1分

很经常——2分

几乎所有时间——3分

13) 我感到有点害怕, 好像某个内脏器官变化了 (A):

根本没有——0分

有时——1分

很经常 ——2分

非常经常——3分

14) 我能欣赏一本好书或意向好的广播或电视节目 (D):

常常如此——0分

有时——1分

并非经常——2分

很少——3分

评分标准:

本表包括焦虑和抑郁 2 个亚量表, 分别针对焦虑 (A) 和抑郁 (D) 问题各 7 题。

焦虑和抑郁亚量表的分值区分为:

0—7 分属无症状; 8—10 分属可疑存在; 11—21 分属肯定存在; 在评分时, 以 8 分为起点, 即包括可疑及有症状者均为阳性。

HADS 由 Zigmond 等编制, 包括 HA 和 HD 两个亚量表, 共 14 个条目, 其中 7 个条目评定焦虑, 7 个条目评定抑郁。各条目分 0-3 四个等级分, 得分越高表示焦虑或抑郁症状越严重。焦虑与抑郁两个分量表的分值划分为: 0-7 分为阴性; 8-10 为轻度; 11-14 分为中度; 15-21 分为重度。研究发现 HADS 具有较好的信效度, 以 9 分作为焦虑、抑郁的临界值可以得到较好的灵敏度和特异性, 推荐使用这一临界点

- 1. 4.2 HAD 情绪测定量表** HAD 情绪测定表包括焦虑和抑郁 2 个亚量表，每个亚量表分别由 7 个条目组成(0 ~ 3 分/条目) 焦虑和抑郁的最高分均不超过 21 分，最低为 0 分
焦虑和抑郁亚量表的分值判定为: 0 ~ 7 分属无症状， 8 ~ 10 分属可疑存在焦虑或抑郁， 11 ~ 21 分属肯定存在焦虑或抑郁.